

Психология брачных и ранних брачных отношений

Expert and Educational Partnership
ROMAINTEGRATION



Activity supported by the
Canada Fund for Local Initiatives
Activité réalisée avec l'appui du
Fonds canadien d'initiatives locales

Canada

Что такое брак?

Брак (производное от глагола «брать»), или брачный союз, супружество — регулируемая обществом семейная связь между людьми, достигшими брачного возраста, порождающая их права и обязанности по отношению друг к другу, а также, при наличии у пары детей, — и к детям.

Психология брачных отношений

Брак – это психологическая система отношений «муж – жена» или «муж – жена – дети».

Брак – хозяйственно-бытовая система.

Брак – финансовая система.

Брак – система детско-родительских отношений.

Психология брачных отношений

Основные ступени готовности молодёжи к браку

(по Т. В. Андреевой, И. В. Гребенникову , В. А. Сысенко)

- **Физическая зрелость.** Принято считать, что наступление брачного возраста означает завершение физического развития человека. Рост, масса тела, окружность грудной клетки, мышцы по своим размерам приближаются к размерам у взрослого человека.

В юношеском возрасте завершается период полового созревания. Это означает способность молодых людей к зачатию ребёнка без ущерба для своего здоровья, а для девушки ещё и способность выносить и родить здорового ребёнка. Половая зрелость — одна из важнейших основ супружества. Но половая зрелость ещё не показатель социальной и психологической готовности к браку.

Психология брачных отношений

Основные ступени готовности молодёжи к браку

- **Социальная зрелость.** Среди принятых в обществе показателей социальной готовности к созданию семьи относятся: завершение образования, приобретение профессии или продолжение получения высшего образования, начало самостоятельной трудовой деятельности. С этим неразрывно связана социально-экономическая готовность к браку, суть которой состоит в возможности молодых людей самостоятельно материально обеспечить себя и свою семью. Социальная готовность к браку включает осознание молодыми людьми того, что они берут на себя ответственность друг за друга, за семью, за детей.

Психология брачных отношений

Основные ступени готовности молодёжи к браку

- **Этическая и психологическая готовность к браку** - это ключевая предпосылка гармонии супружества и прочности семьи. Она включает очень многие факторы: представления об идеале современной семьи, мотивы вступления в брак, чего ждут от семьи, какие семейные отношения хотят построить, какие обязанности на них налагает супружество, родительство.

Ранний брак

Риски для отношений

- Особенности подросткового и раннего юношеского возраста
- Конфликт возрастов – в ситуации, когда один из супругов много старше
- Ранний брак – раннее родительство
- Конфликт пиков сексуальности/репродуктивности
- Дань традиции – соответствие современным условиям